

8 Cronaca

Martedì

L'INIZIATIVA. Comune, Asl, Civile, Poliambulanza, Università e altri attori della sanità bresciana in campo per fare informazione sugli stili di vita corretti

Salute, in tre giorni l'Abc del benessere

L'analisi



Test anche sull'anoressia

In sei tende i diversi test per i cittadini

La parte del leone, nelle tre giornate dedicate alla salute, la faranno i test somministrati dal personale medico nelle varie tende. In ognuna delle sei tende, dedicate ciascuna ad un tema diverso, si farà un'analisi approfondita grazie alla collaborazione dei cittadini chiamati a fornire risposte, ma anche indispensabili per le domande che formuleranno. Risposte e domande permetteranno di trarre le dovute conclusioni sui diversi argomenti presi in considerazione.

«Nella tenda dedicata al benessere alimentare ne proporremo tre» spiega il responsabile dell'Unità di dietetica e nutrizione clinica degli Spedali Civili Claudio Macca precisando come accanto a quello per valutare la frequenza di assunzione degli alimenti verranno effettuati anche un test sulla «nutrizione per effetto e per difetto» (o test «delle abbuffanze») e l'«anoressia test», una valutazione importantissima non solo per l'anoressia che riguarda gli adolescenti ma anche per l'allontanamento dalla corretta alimentazione tipico dell'anziano».

QUESTIONARI sull'attività fisica, test del cammino e della cyclette e esami collegati alla prevenzione delle cadute nell'anziano verranno effettuati nell'area del benessere fisico e questionari sulla perinatalità e sul vissuto dei bimbi nei confronti del cibo in quella dedicata alla sfera psicologica. Ancora, nella tenda delle dipendenze ci si concentrerà sul test internazionale di Cage (per scoprire l'abuso di alcool) e in quella dedicata agli stili di vita sulle abitudini alimentari e sulla dipendenza da fumo.

NELLO STAND dedicato all'alimentazione ci saranno anche i medici di Oxi.Gen Lab che illustreranno alcuni test per valutare le intolleranze alimentari e la disbiosi intestinale e che il laboratorio distribuirà gratuitamente alla cittadinanza i propri kit di autoprelievo e dei coupon per effettuare a prezzi scontati gli esami. Sempre in questo stand si svolgeranno anche dei «mini corsi di cucina» tenuti da cuochi degli Spedali Civili nell'intento di insegnare a chi lo vorrà a rispettare le caratteristiche nutrizionali dei cibi e a ridurre sali e grassi. **AN.DE.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA