

# Area Bio-Equilibrio

Pannello Oxi.Stress  
Pannello Oxi.Stress Trend  
Pannello Oxi.Gen

## LO STRESS OSSIDATIVO

### COS' È LO STRESS OSSIDATIVO?

Lo stress ossidativo è una condizione di **alterato equilibrio metabolico**, causata dall'aumento di sostanze ossidanti e/o dalla carenza di sostanze anti-ossidanti nel nostro organismo, che ha come conseguenza la **mancata neutralizzazione dei radicali liberi** da parte del nostro organismo.



analisi e ricerca  
**OXI.GEN**  
LAB



## QUALI SONO I SUOI EFFETTI?

E' ormai accertato che l'accumulo di radicali liberi e lo stress ossidativo **compromettono l'attività cellulare**, svolgendo **un ruolo negativo per la salute generale** dell'organismo; in particolare, ad essi viene attribuito un ruolo principale nei fisiologici fenomeni di **invecchiamento**.

## QUALI SONO LE SUE CAUSE?

Le cause dello stress ossidativo possono essere legate a:

- Particolari condizioni **psico-fisiche** (stress, ritmi frenetici);
- **Stili di vita non regolari** (alimentazione non corretta, fumo, abuso di alcool);
- **Aggressione di agenti esterni** (inquinamento ambientale, eccessiva esposizione solare).

## COME SI PUÒ PREVENIRE?

Per prevenire l'eccesso dei radicali liberi e il conseguente stress ossidativo è consigliabile seguire le seguenti norme comportamentali:

- **Seguire un regime alimentare ricco** di cibi contenenti **sostanze antiossidanti** (frutta, verdure, alimenti ricchi in vitamine, ...);
  - **Evitare gli eccessi di fumo e di alcool**;
  - **Praticare una attività fisica** costante e adeguata al proprio livello di allenamento;
  - **Esporsi moderatamente e con cautela ai raggi solari**.
- Oltre a questi consigli "generalisti" sullo stile di vita, per valutare in modo preciso e completo il livello personale di stress ossidativo, Oxi.gen Lab propone un ampio pannello di analisi, in grado di indicare sia la presenza o il danno, potenziale o già in atto, da radicali liberi e il potere antiossidante, sia la propria predisposizione genetica allo squilibrio ossidativo.**

## QUALI SONO I TEST CHE NE INDICANO LA PRESENZA?

Il **Pannello Oxi.Stress** permette una corretta valutazione del livello dello stato ossidativo, che non può essere effettuata mediante singole analisi, ma analizzando uno spettro esteso di marcatori in grado di individuare, quantificare e controllare il livello di stress ossidativo. Il **Pannello Oxi.Stress** allarga il fronte di indagine fino a valutare la salute delle membrane cellulari, prima barriera antiossidante, permettendo di "fotografare" lo stato di salute generale del tuo organismo (l'equilibrio ossidativo) a livello cellulare e molecolare e di monitorarlo nel tempo con il **Pannello Oxi.Stress Trend**.

## QUALI SONO I TEST CHE NE DETERMINANO LA PREDISPOSIZIONE GENETICA?

Determinare la propria **predisposizione genetica** vuol dire identificare **variazioni nei geni** coinvolti nei processi dello stress ossidativo, che predispongono ad una alterazione dell'**equilibrio biologico**.

Il **Pannello Oxi.Gen** permette alla persona geneticamente predisposta di valutare nel tempo il suo stato "ossidativo" mediante specifiche analisi e, nel caso, prevenire l'accumulo di sostanze ossidanti con interventi e percorsi appropriati.

## A CHI SI RIVOLGONO I TEST PER LO STRESS OSSIDATIVO?

Il pannello è dedicato a chi vuole limitare e monitorare il proprio **processo di invecchiamento** e dedicarsi al raggiungimento del proprio **bioequilibrio e all'incremento della qualità di vita**. **Nello specifico si rivolge a:**

- chi si sente spesso stanco e affaticato;
- chi vive in uno stato di stress, con conseguenze sul sonno e l'umore;
- chi ha difficoltà a concentrarsi e memorizzare nuovi dati;
- chi ha uno stile di vita non regolare.

## QUALI SONO I BENEFICI CHE DERIVANO DAGLI ESAMI DEI PANNELLI OXI.STRESS E OXI.GEN?

Con un semplice prelievo di sangue e urina, questi innovativi esami di laboratorio permettono di valutare con estrema precisione lo stato ossidativo del tuo organismo e di proporti una **soluzione personalizzata per il riequilibrio dei tuoi fattori fisiologici**.

In base ad una attenta interpretazione dei risultati del pannello è possibile avere consigli (da valutare insieme al proprio medico o specialista) riguardo gli opportuni interventi da effettuare sul proprio equilibrio ossidativo.

Ad esempio, su come reintegrare alcune sostanze utili a contrastare la formazione dei radicali liberi, che svolgono una spiccata azione antiossidante e che contribuiscono a regolare il metabolismo energetico cellulare.

In questo modo è possibile prevenire in modo efficace lo squilibrio ossidativo, che è legato ai processi di invecchiamento ed è alla base di molti malesseri cronici.