

# Area Focus-Salute



Pannello Salute Donna - 40  
Pannello Salute Donna + 40  
Pannello Salute Uomo - 40  
Pannello Salute Uomo + 40

## FOCUS-SALUTE

### PERCHÉ FOCALIZZARSI SULLA SALUTE E NON SULLA MALATTIA?

*Abbiamo fatto nostra la definizione dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità):*

***"la salute è uno stato di benessere complessivo e non semplicemente l'assenza di malattia".***

*Per questo proponiamo alla persona un PERCORSO che, partendo dalla*



analisi e ricerca  
**OXI.GEN**  
LAB



valutazione della condizione psico-fisica, ha l'obiettivo di migliorare lo stato di benessere.

Il nostro scopo non è, quindi, quello di identificare malattie o di curarle, compito dei centri medici a questo preposti, ma piuttosto quello di valutare lo stato di salute generale delle persona e i suoi fattori di predisposizione.

## QUALI SONO I FATTORI CHE VENGONO PRESI IN CONSIDERAZIONE PER LA VALUTAZIONE DELLO STATO DI SALUTE?

Il Benessere è un processo interattivo che, con opportune scelte nella dimensione della salute, mira al raggiungimento della condizione di equilibrio nei suoi sei aspetti: sociale, occupazionale, spirituale, fisico, intellettuale ed emozionale.

Questa condizione è sì condizionata da fattori genetici ed ambientali come da scelta di vita, ma può essere modificato scegliendo d'intraprendere un percorso personalizzato di miglioramento che agisca su tutti i molteplici aspetti che compongono lo stato di Benessere.

Ad ogni paziente si mette a disposizione un percorso personalizzato che prevede:

- una visita medica con approccio globale alla persona;
- consulenza psicologica;
- visita di un fisiatra;
- analisi finalizzate alla valutazione dell'equilibrio biologico.

Tali analisi comprendono sia test tradizionali che test altamente innovativi, concepiti per una valutazione approfondita dello stato di stress ossidativo e degli indicatori biochimici che possono dare un quadro completo ed altamente informativo dello stato di salute;

- indagini diagnostiche strumentali;
- visite specialistiche quando necessarie;
- approfondimento d'indagine qualora fosse necessario;
- valutazione conclusiva.

Viene, infine, proposto un progetto di miglioramento dello stato di benessere psicofisico, con verifiche a distanza dei risultati raggiunti.

## A CHI È RIVOLTO IL PERCORSO FOCUS-SALUTE?

Il percorso è rivolto a tutti coloro che sono attenti al proprio stato di salute e vogliono conoscere e mantenere o migliorare il proprio equilibrio biologico.

Nello specifico si rivolge a:

- chi si sente spesso stanco e affaticato;
- chi vive in uno stato di stress, con conseguenze sul sonno, sull'umore e sulle relazioni interpersonali;
- chi ha difficoltà a concentrarsi e memorizzare nuovi dati;
- chi ha uno stile di vita non regolare.

## QUALI SONO I BENEFICI?

In base alla valutazione finale dei risultati, in assenza di patologie identificate, alla persona viene proposto un percorso specialistico e mirato sulle esigenze individuali emerse, finalizzato al miglioramento:

- dell'alimentazione;
- dell'efficienza fisica (con correzione di eventuali errori di postura) e del tono muscolare;
- di caratteristiche comportamentali ed emozionali;
- della qualità del sonno;
- della capacità di reagire a condizioni di stress.

## QUALI SONO I TEST DISPONIBILI?

Per la valutazione dello stato di salute generale della persona sono disponibili quattro pannelli –insieme di test– differenziati per sesso e per età, studiati per la valutazione iniziale:

- **Pannello Salute Donna -40**
- **Pannello Salute Donna +40**
- **Pannello Salute Uomo -40**
- **Pannello Salute Uomo +40**

e per la fase di monitoraggio nel tempo:

- **Pannello Salute Donna -40 Trend**
- **Pannello Salute Donna +40 Trend**
- **Pannello Salute Uomo -40 Trend**
- **Pannello Salute Uomo +40 Trend**