

# Modalità di prelievo e raccolta campioni biologici

[oxigenlab.com](http://oxigenlab.com)



analisi e ricerca  
**OXI.GEN**  
**LAB**

## PRELIEVO DI SANGUE VENOSO

- *osservare un digiuno 8-12 ore prima del prelievo*
- *evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore prima del prelievo*
- *non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo*
- *non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo.*

## RACCOLTA PER ESAME URINE COMPLETO

*Lavare accuratamente i genitali esterni. Per l'esame delle urine completo raccogliere un campione delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Usare contenitori monouso reperibili in farmacia.*

*Nelle donne si consiglia di attendere almeno 3 giorni dalla fine del ciclo mestruale.*

## RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA

*L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile a bocca larga. Si effettua l'esame sulla prima urina del mattino seguendo la tecnica del "mitto intermedio" con questo procedimento:*

- *lavarsi accuratamente le mani*
- *lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone; risciacquare*
- *le donne devono mantenere divaricate con una mano le grandi labbra e gli uomini devono mantenere completamente retratta la cute del glande durante le operazioni di detersione della cute e di raccolta del campione*
- *scartare il primo getto di urina*
- *raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore*
- *scartare l'ultimo getto di urina*
- *chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta*
- *consegnare entro il più breve tempo possibile.*

*E' necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana.*

## RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA IN PAZIENTI PEDIATRICI

- *lavare accuratamente le mani con acqua e sapone*
- *detergere accuratamente i genitali esterni*

- *applicare il sacchetto sterile (reperibile in farmacia) facendolo aderire bene alla cute*
- *lasciare "in situ" il sacchetto per non più di 60-90 minuti; se necessario, provvedere alla sua sostituzione e ripetere l'operazione*
- *appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto, richiuderlo accuratamente, riporlo chiuso senza travasare in un contenitore in plastica sterile per urinocoltura e consegnare nel più breve tempo possibile al laboratorio.*

## RACCOLTA DELLE FECI PER: COPROCOLTURA, RICERCA PARASSITI, ESAME COMPLETO

*Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei comuni contenitori in commercio in quantità pari ad una noce.*

*In caso di consegna tardiva al laboratorio, il campione può essere conservato in un luogo fresco (2-8 °C) per un massimo di 24 ore:*

- *per l'esame parassitologico è consigliabile eseguire l'esame su tre campioni in 3 giorni consecutivi normalmente su feci fresche*
- *per la coprocoltura è necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana*
- *per la coprocoltura è necessario utilizzare un contenitore sterile e raccogliere eventuali parti mucose od ematiche e CONSEGNARE ENTRO IL PIU' BREVE TEMPO POSSIBILE.*

## RACCOLTA FECI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

*Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei comuni contenitori in commercio.*

*E' consigliabile raccogliere un campione di feci, in quantità pari ad una noce, per 3 giorni consecutivi. I tre campioni possono essere consegnati il terzo giorno della raccolta solo se conservati in un luogo fresco (2-8 °C).*

## SCOTCH TEST

*Eseguire al mattino senza aver effettuato lavaggi della parte. Utilizzare dello scotch trasparente appoggiando la parte adesiva del nastro all'orifizio anale e applicando*

*una leggera pressione per 30 secondi. Stendere il nastro adesivo sulla superficie del vetrino precedentemente fornito dal laboratorio evitando la formazione di pieghe. Le uova di Enterobius vermicularis sono appiccicose e molto infettive, pertanto durante tutte le fasi di raccolta si consiglia di indossare guanti protettivi.*

## **RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE NON TRATTATE**

*La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere effettuata per i seguenti analiti:*

- 1. microalbuminuria*
- 2. clearance della creatinina*
- 3. clearance dell' urea*
- 4. sodio urinario*
- 5. potassio urinario*
- 6. cloro urinario*
- 7. catene leggere kappa e lambda*
- 8. amilasuria*
- 9. glicosuria*
- 10. proteinuria*

*Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:*

- eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio, ore 7:00)*
- raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte*
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio, ore 7:00) nello stesso contenitore*
- al termine della raccolta, mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.*

*N.B. le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta.*

## **RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE**

*La raccolta delle urine delle 24 ore acidificate deve essere effettuata per i seguenti analiti:*

1. calcio Urinario
2. fosforo urinario

*Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:*

- *eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio, ore 7:00)*
- *sul fondo del contenitore di raccolta delle urine porre quattro cucchiaini da tavola colmi di acido muriatico in commercio alla concentrazione del 10-12% e aggiungere le urine emesse nella giornata e nella notte mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta*
- *il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio, ore 7:00) nello stesso contenitore*
- *al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.*

*N.B. le urine devono essere conservate in luogo fresco durante il periodo della raccolta.*

*ATTENZIONE: USARE LA MASSIMA CAUTELA, ESSENDO L'ACIDO MURIATICO FORTEMENTE CORROSIVO ED IRRITANTE.*

## **RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE PER LA MISURA DELL'ACIDO URICO**

*Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:*

- *eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio, ore 7:00)*
- *sul fondo del contenitore di raccolta delle urine porre tre cucchiaini da tavola colmi di bicarbonato di sodio e aggiungere le urine emesse nella giornata e nella notte mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta*
- *il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio, ore 7:00) nello stesso contenitore*
- *al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.*

*N.B. le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta.*

## TAMPONE VAGINALE

*La paziente:*

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame*
- deve avere sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana*
- non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame*
- il prelievo può essere eseguito fino a 5 giorni prima del ciclo mestruale e solamente dopo 5 giorni dalla fine del medesimo.*

*Ogni tampone vaginale deve giungere in laboratorio accompagnato da un vetrino a fresco effettuato al momento del prelievo e dal relativo modulo opportunamente compilato.*

## TAMPONE CERVICALE

*La paziente:*

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame*
- deve aver sospeso ogni terapia con antibiotici da almeno una settimana e non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame*
- il prelievo può essere eseguito fino a 5 giorni prima del ciclo mestruale e solamente 5 giorni dopo la fine del medesimo.*

## TAMPONE URETRALE

*La paziente:*

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame*
- deve aver sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana*
- non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame*
- il prelievo può essere eseguito fino a 5 giorni prima del ciclo mestruale e solamente dopo 5 giorni dalla fine del medesimo*
- non deve avere urinato nelle precedenti 3 ore.*

*Il paziente:*

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame*

- deve aver sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana
- non deve avere urinato nelle precedenti 3 ore.

## RACCOLTA ESPETTORATO PER ESAME COLTURALE

- eseguire la raccolta al mattino A DIGIUNO in un contenitore sterile a bocca larga
- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua
- eseguire una espettorazione profonda raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore sterile; e' importante che il campione non sia costituito da saliva
- è fondamentale consegnare al laboratorio entro 1 ora dal prelievo.

## GLICEMIA POST PRANDIALE

*Il prelievo deve essere effettuato a distanza di 2 ore dal pasto di mezzogiorno.*

## CURVA GLICEMICA, MINICURVA GLICEMICA PER LA DONNA IN GRAVIDANZA, CURVA GLICEMICA PER LA DONNA IN GRAVIDANZA E CURVA INSULINEMICA

*Il/la paziente deve:*

- presentarsi alle ore 7:30
- essere a digiuno da almeno 8-12 ore prima del prelievo.

*Dopo aver effettuato il prelievo basale per la determinazione della glicemia e verificata l'idoneità all'esame, al/alla paziente viene somministrata la quantità di soluzione di glucosio prevista dalla prescrizione medica che deve essere assunta entro 5 minuti.*

*Il/la paziente deve rimanere in sede per tutta la durata prevista dalla tipologia della curva prescritta dal medico curante.*

### FARMACI

*Presentarsi al laboratorio a digiuno per il prelievo prima dell'assunzione del mattino.*

# ESAME CITOLOGICO URINARIO SU TRE CAMPIONI

*La raccolta va effettuata sulla seconda urina del mattino osservando scrupolosamente la seguente procedura:*

- lavare ed asciugare i genitali
- scartare il primo getto di urina
- raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore fornito dal laboratorio.

*Per un corretto esame citologico il materiale deve essere raccolto per 3 giorni consecutivi ed i tre campioni devono essere consegnati al laboratorio tutti e tre insieme nell'ultimo giorno di raccolta conservandoli a temperatura ambiente.*

# ESPETTORATO PER RACCOLTA DI CELLULE NEOPLASTICHE

*L'espettorato deve essere raccolto la mattina a digiuno:*

- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua
- eseguire una espettorazione profonda (non si deve raccogliere saliva)
- raccogliere l'espettorato direttamente nel contenitore fornito dal laboratorio.

# PRELIEVO DI MATERIALE CERVICO-VAGINALE PER ESECUZIONE DEL PAP TEST

*La paziente:*

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti all'esame
- non deve aver effettuato terapie topiche o irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame
- il prelievo può essere eseguito fino a 5 giorni prima del ciclo mestruale e solamente 5 giorni dopo la fine del medesimo.

***Per i campioni biologici non espressamente menzionati si raccomanda di contattare il Laboratorio.***



**OXI.GEN LAB** s.p.a.

*Laboratorio:* via Marconi 11/A - 25128 Brescia  
*Centralino:* t. +39 030 338 6212 - f. +39 030 338 6136  
oxigenlab.com - info@oxigenlab.com  
*Customer Service:* customer@oxigenlab.com



analisi e ricerca  
**OXI.GEN**  
**LAB**