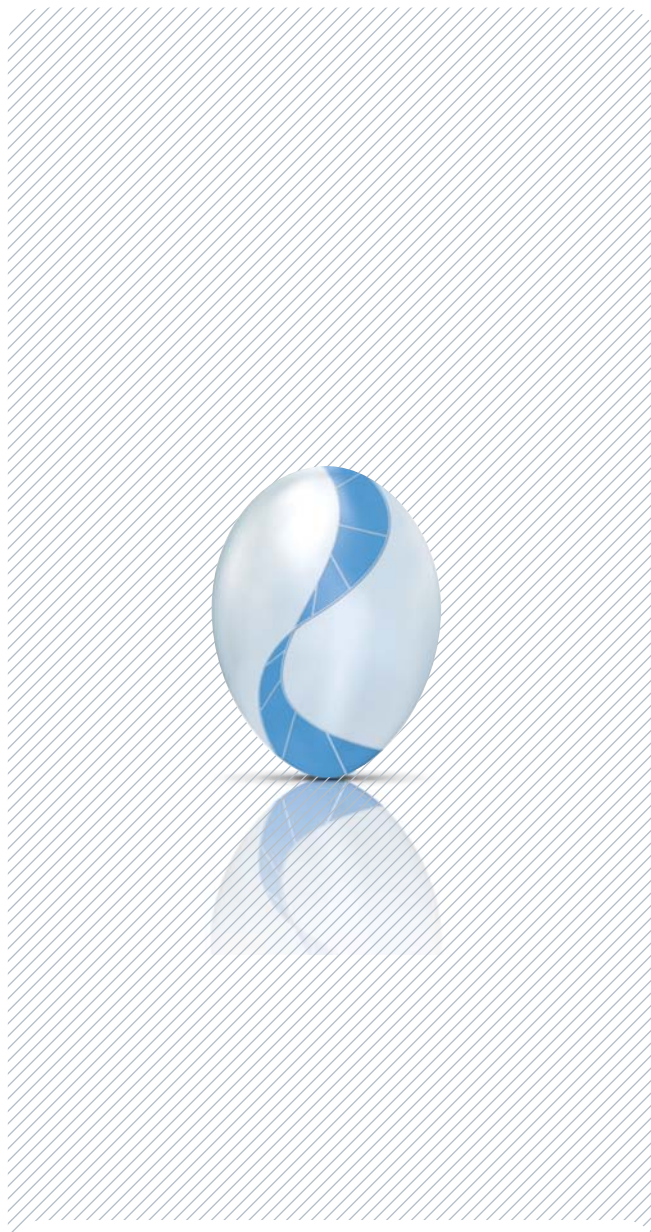


Benefici del test di laboratorio

Grazie ai risultati dei test, è possibile valutare l'equilibrio metabolico-ormonale, derivato dall'attività del Cortisolo e del DHEA-S, per poter eventualmente intervenire (alimentazione bilanciata, attività fisica adeguata, opportune ore di sonno, tecniche di rilassamento, etc) sullo squilibrio, che, se prolungato nel tempo, può portare ad alterazioni del metabolismo degli zuccheri, dell'equilibrio idrosalino, del metabolismo osseo, dell'assetto ormonale e ad accelerare l'insorgenza di malattie croniche-degenerative.

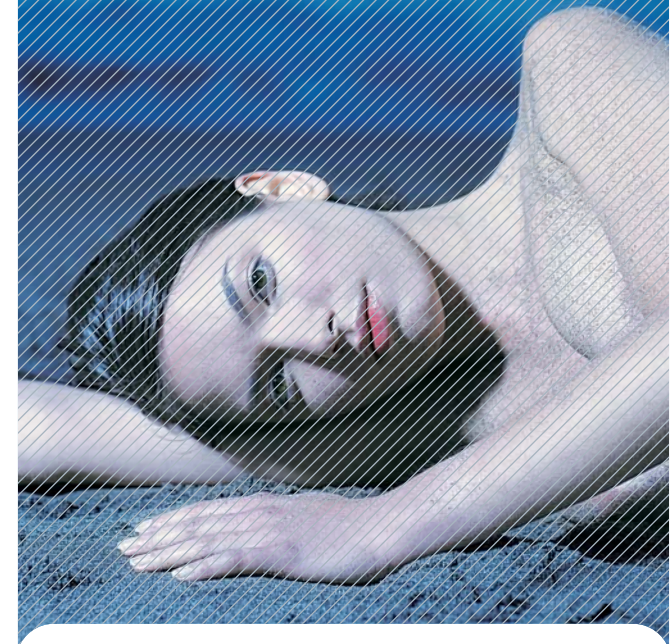


Info e Prenotazioni
030.3386212

via G.Marconi 11A
25128 Brescia

*Oxi.Gen Lab è accreditato dalla regione Lombardia con delibera VIII - 7715
e certificato UNI ENI ISO 9001*

> Profilo Ormoni Salivari



oxigenlab.com



analisi cliniche e ricerca
OXI.GEN
LAB

Conosci il tuo stato di stress psicofisico?

Test non invasivo per conoscere il proprio stato di stress psicofisico con un semplice prelievo salivare.

Quando siamo sollecitati da preoccupazioni o sforzi fisici o siamo soggetti ad infiammazioni, il nostro organismo entra in una fase di stress cui corrisponde un'aumentata risposta della ghiandola surrenalica mediante la produzione di cortisolo e DHEA-S.

Il dosaggio di questi ormoni nella saliva costituisce una nuova strategia, non invasiva, per il monitoraggio dello stress psicofisico.

Il **Cortisolo** è un ormone steroideo liberato dalla corteccia surrenalica, implicato in numerose funzioni quali:

- Il metabolismo delle proteine, dei carboidrati e dei grassi;
- la risposta dell'organismo allo stress fisico o psichico
- il controllo dell'infiammazione;
- il controllo di livelli adeguati di zucchero nel sangue (glicemia);
- il mantenimento di una pressione del sangue appropriata;
- il mantenimento di una normale attività nervosa e cerebrale.

La sua produzione fisiologica varia nell'arco della giornata, con un valore massimo nelle ore del mattino, subito dopo il risveglio, per poi diminuire durante il giorno fino a raggiungere il livello più basso, poco prima della fase di sonno.

Un valore elevato di cortisolo, che persiste durante l'intera giornata, è indice di una ridotta risposta adattativa allo stress, con conseguente squilibrio delle funzioni sopra descritte.

Il **DHEA-S** è l'ormone più abbondante nel corpo umano e rappresenta un contro-regolatore

dell'azione del cortisolo, modulandone gli effetti indotti da un'eccessiva secrezione.

Rapporto tra Dhea e Cortisolo

Il livello di cortisolo aumenta in seguito a stress severo o prolungato e tende a rimanere costante o ad aumentare col passare degli anni; al contrario il DHEA cala progressivamente col procedere dell'età e dello stress.

Il rapporto DHEA: cortisolo può costituire pertanto uno strumento di valutazione della capacità di risposta surrenalica allo stress e del fisiologico invecchiamento dell'organismo.

A chi è consigliato il test

Il test è consigliato a chi si trova in condizioni di stress fisico, chimico, termico, psichico, emozionale, socioeconomico e nutrizionale.

Il Prelievo

L'analisi dei livelli salivari di cortisolo deve essere effettuata in due diversi momenti della giornata: al mattino intorno alle 8 e nelle ultime ore della sera, h 22-24. L'analisi del DHEA viene effettuata sullo stesso prelievo del cortisolo del mattino.

A richiesta, ti verrà fornito un kit prelievo costituito da due provette per la raccolta della saliva, da utilizzare nei due momenti della giornata (mattino e sera), con relative istruzioni per la raccolta e la spedizione al laboratorio.