

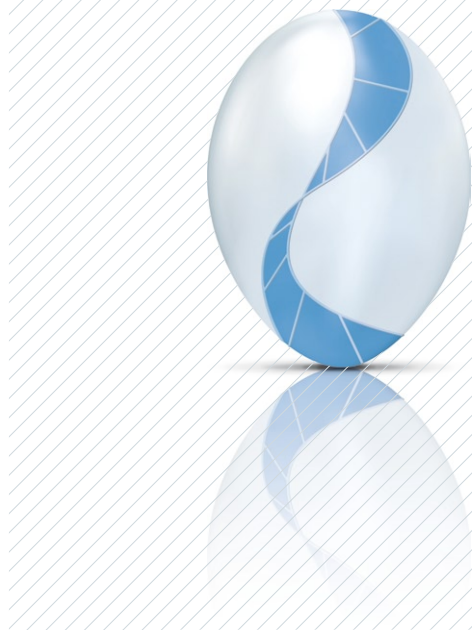
pausali, che si differenziano tra loro per la diversa incidenza di sintomi, sia di tipo fisico (vampate, sudorazioni, incrementi di peso, aumento pressorio, modificazioni del tono di voce, variazioni della libido, comparsa di peli in zone più tipicamente maschili, etc.) che di tipo psicoemozionale (irritabilità, depressione, crisi di ansia, etc.).

In questo test vengono dosati i livelli di importanti ormoni surrenalici: estradiolo, progesterone, testosterone, cortisolo, DHEA.

Il test non può e non deve essere interpretato come una diagnosi medica, e non è finalizzato a produrre una prescrizione di tipo farmacologico o ormonale. Va considerato come uno strumento, peraltro qualitativamente di grado elevato, per individuare in modo personalizzato le scelte comportamentali e nutrizionali per la donna in menopausa. Il test non è consigliato durante la terapia ormonale sostitutiva (pillole, cerotti) e integrativa (fitoestrogeni)

Prelievo

Il prelievo è costituito dalla semplice raccolta della saliva in apposita provetta.



Info e Prenotazioni
030.3386212
via G.Marconi 11A - Brescia



› **Valutare il proprio livello di stress psicofisico nell'attività sportiva, nell'invecchiamento, nelle fasi della menopausa**

TEST ORMONI DA PRELIEVO SALIVARE

oxygenlab.com



ORMONI dello SPORT

Ideale per professionisti dello sport e dilettanti agonisti.
Indicato per: stress fisico, capacità reattiva limitata, work-out eccessivo, crollo energetico

Questo test effettuato su saliva consente la valutazione dell'impatto dell'attività fisica, a livello professionistico o comunque agonistico, sulla funzione corticosurrenalica (nello specifico la secrezione di cortisolo) deputata a gestire l'adattamento dell'organismo ad ogni tipo di stress.

Un'attività fisica eccessiva può infatti stressare l'organismo, determinando assetti ormonali sbilanciati che possono compromettere lo stato di salute ottimale e quindi il rendimento sportivo.

ORMONI dello STRESS E DELL'INVECCHIAMENTO

Indicato per: stress fisico, stress psichico, esaurimento, crisi d'ansia, attacchi di panico, decadimento generale, invecchiamento cutaneo, senescenza precoce e fisiologica, impotenza maschile

Questo test effettuato su saliva, consente un'analisi dei livelli di due importanti ormoni dello stress, il cortisolo e il DHEA, le cui variazioni sostanziali in alcuni periodi della vita possono costituire un importante segnale di alterazioni della funzione surrenalica.

Il cortisolo è implicato in molte funzioni essenziali dell'organismo, come il metabolismo e l'utilizzo delle proteine, dei carboidrati e dei grassi, la risposta dell'organismo allo stress

Quando siamo sollecitati da preoccupazioni o sforzi fisici o siamo soggetti ad infiammazioni, il nostro organismo entra in una fase di stress cui corrisponde un'aumentata e disequilibrata produzione di ormoni. Il dosaggio di questi ormoni nella saliva costituisce una nuova strategia, non invasiva, per il monitoraggio dello stress psicofisico. Grazie ai risultati dei test, è possibile valutare l'equilibrio metabolico-ormonale derivato, per poter eventualmente intervenire (alimentazione bilanciata, attività fisica adeguata, opportune ore di sonno, tecniche di rilassamento, etc) sullo squilibrio, che, se prolungato nel tempo, può portare ad alterazioni del metabolismo degli zuccheri, dell'equilibrio idro-salino, del metabolismo osseo, dell'assetto ormonale e ad accelerare l'insorgenza di malattie croniche-degenerative.

fisico o psichico, il controllo dell'infiammazione e di livelli adeguati di zucchero nel sangue. Il cortisolo aiuta a mantenere una pressione del sangue appropriata, e una normale attività nervosa e cerebrale.

Anche il DHEA svolge un ruolo nel metabolismo proteico, glicidico e lipidico, e partecipa al mantenimento di un corretto livello glicemico. Contribuisce alla regolazione del peso corporeo, della pressione arteriosa e della funzione immunitaria. Il DHEA rappresenta un contro-regolatore dell'azione del cortisolo e ne modula gli effetti NEGATIVI indotti da un'eccessiva secrezione. L'analisi dei livelli salivari di cortisolo, consente di elaborare importanti valutazioni sull'attività della corteccia surrenalica e sulla sua capacità di reagire allo stress.

Il rapporto DHEA: cortisolo costituisce uno strumento di valutazione della capacità di risposta surrenalica allo stress, ed uno strumento per monitorare il progredire dell'invecchiamento dell'organismo.

ORMONI della MENOPAUSA

Indicato in caso di: vampate di calore, sudorazioni improvvise, calo della libido, depressione, stanchezza, irritabilità

Con la cessazione dell'attività ovarica, nell'organismo femminile non si interrompe completamente la sintesi di estrogeni e progesterone, che invece continua, seppure in misura più ridotta, presso un'altra sede di produzione, quella surrenalica.

Dal variare dei livelli quantitativi degli ormoni sessuali femminili e maschili prodotti dal surrene e dai loro rispettivi rapporti, scaturisce una variegata serie di tipologie meno-